

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

с 12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 110 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ | 250/10/5 | 23,49 | 4,3 | 5,1 | 15,5 | 125 |
| 2004 | 152 | ГУЛЯШ | 100 | 36,13 | 11 | 14,3 | 5,5 | 195 |
| 2004 | 516 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 6,80 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,50 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 40 | 2,76 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 40 | 2,64 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 |
| Итого | | | | 75,32 | 25,5 | 27,2 | 137,6 | 896,4 |
| Всего | | | | 75,32 | 25,5 | 27,2 | 137,6 | 896,4 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева